



HRVATSKA UDRUGA ZA  
BIOFEEDBACK I PRIMJENJENU PSIHOFIZIOLOGIJU



## EDUKACIJSKE RADIONICE:

# **BIOFEEDBACK METODA (teorija i primjena) NEUROFEEDBACK METODA (teorija i primjena)**

20. – 24. ožujka 2017.

## *PROGRAM:*

### *Ponedjeljak, 20.3.2017.*

---

8 – 9 sati – **Registracija**

9 – 10.30 sati

#### **Razvoj biofeedback metode i psihofiziološki mehanizmi djelovanja**

**Vrste biofeedbacka (neurofeedback, HRV, EMG, GSR, Resp, BVP, Temp) (2 teorijska sata)**

10.30 – 11 sati – *Pauza i osvježenja*

11 – 12.30 sati

**Vrste biofeedbacka (neurofeedback, HRV, EMG, GSR, Resp, BVP, Temp), njihove osnovne aplikacije i učinkovitost (2 teorijska sata)**

12.30 – 13.30 sati – *Pauza i ručak*

13.30 – 15 sati

**Biofeedback instrumenti i upoznavanje s NEXUS biofeedback sustavom (2 teorijska sata)**

15 – 15.30 sati – *Pauza i osvježenja*

15.30 – 18.30 sati

#### **Rad s NEXUS biofeedback sustavom u malim grupama ;**

I dio – postavljanje senzora, mjerenje (bazičnih) psihofizioloških funkcija i utvrđivanje protokola biofeedback treninga

II dio – prilagodba biofeedback ekrana protokolima treninga i provedba biofeedback treninga

III dio – evaluacija biofeedback treninga

(4 praktična sata)



HRVATSKA UDRUGA ZA  
BIOFEEDBACK I PRIMJENJENU PSIHOFIZIOLOGIJU



**Utorak, 21.3.2017.**

---

*9.00 – 12.15*

**Neurofeedback – razvoj metode, osnovni mehanizmi učinkovitosti, faze i čimbenici uspješnog bio/neurofeedback procesa** (4 teorijska sata, pauza od 10.30 do 10.45)

*12.30 – 13.15*

**Osnova elektroencefalografije i kompjuterske analize EEG-a I. dio** (1 teorijski sat)

*13.15 – 14.00*

Pauza za ručak

*14.00 – 14.45*

**Osnova elektroencefalografije i kompjuterske analize EEG-a II. dio** (1 teorijski sat)

*15.00 – 16.30*

**Postavljanje elektroda** (1 teorijski + 1 praktični sat)

*16.45 – 18.15*

**Inicijalna procjena za neurofeedback tretman, snimanje i analiza EEG-a na Cz**

(2 praktična sata)

**Srijeda, 22.3.2017.**

---

*9.00 – 10.30*

**Funkcionalna neuroanatomija** (2 teorijska sata)

*10.45 – 12.15*

**Funkcionalna interpretacija EEG-a (QEEG) I dio** (2 teorijska sata)

*12.30 – 13.15*

**Analiza inicijalnih procjena i određivanje protokola neurofeedback tretmana**

(1 praktični sat)

*13.15 – 14.00*

Pauza za ručak

*14.00 – 18.15*

**Rad s Nexusom i BioTrace softwareom: postavljanje elektroda, bazična elektrofiziološka snimanja, analiza i statistička obrada snimljenih podataka, neurofeedback tretman** (5 praktičnih sati)



HRVATSKA UDRUGA ZA  
BIOFEEDBACK I PRIMJENJENU PSIHOFIZIOLOGIJU



**Četvrtak, 23.3.2017.**

---

*9.00 – 10.30*

**Specifična primjena NFB-a - ADHD, epilepsija, autizam, depresija, PTSP, ovisnosti, glavobolje, spavanje (2 teorijska sata)**

*10.45 – 12.15*

**Funkcionalne interpretacije EEG-a (QEEG) II.dio (2 teorijska sata)**

*12.30 – 13.15*

**Analiza i evaluacija provedenih neurofeedback tretmana (1 praktični sat)**

*13.15 – 14.00*

Pauza za ručak

*14.00 – 18.15*

**Rad s Nexusom i BioTrace softwareom: provedba neurofeedback tretmana, analiza i evaluacija provedenih neurofeedback tretmana, prilagodba tretmana specifičnim klijentima (5 praktičnih sati)**

**Petak, 24.3.2017.**

---

*9.00 – 10.30*

**Specifična primjena neurofeedback tretmana u kombinaciji s drugim biofeedback tretmanima (migrene, tjeskobni i panični poremećaj, poremećaji spavanja) (2 teorijska sata)**

*10.45 – 12.15*

**Završetak tretmana i etika rada s klijentima (2 teorijska sata)**

*12.30 – 13.15*

**Briga o klijentu – sigurnost klijenta tijekom i nakon treninga, higijena (1 praktični sat)**

*13.15 – 14.00*

Pauza za ručak

*14.00 – 18.15*

**Rad s Nexusom i BioTrace softwareom i provjera znanja polaznika kroz provedbu:**

- inicijalne procjene i analiza podataka
- određivanje neurofeedback protokola
- primjena neurofeedback tretmana
- analiza neurofeedback tretmana

(5 praktičnih sati)